

FORMERIE

Vaincre sa phobie de l'eau à la piscine

La piscine Atlantis à Formerie proposait des stages de trois jours pendant les vacances pour combattre sa peur de l'eau.

Prêtes à se jeter dans le grand bain, Françoise, Juana et Sweety n'ont pourtant pas toujours été très à l'aise dans l'eau. Elles participent à un stage d'aquaphobie pour vaincre leurs appréhensions. « Hier, on a passé un grand cap, on est allés dans le bassin de 2,10 mètres », annonce fièrement Juana, 58 ans. « Quand j'étais plus jeune je n'avais pas peur et je savais nager, mais j'ai tout perdu et maintenant j'appréhende la profondeur, je panique et j'ai peur de me noyer », avoue-t-elle. Chacune d'elles a une histoire différente. Pour Sweety, originaire de l'île Maurice, ce sont les cours de natation avec son père qui l'ont traumatisée. « À chaque fois on finissait par couler », raconte-t-elle.

« Le premier cap c'est de mettre la tête sous l'eau »

Nicolas Pillon

À 36 ans, elle a eu le déclic pendant des vacances sur son île natale. « Je ne pouvais pas aller nager avec les dauphins », se désolait-elle. Françoise, quant à elle, a déjà pris quelques cours mais ne se sent pas encore à l'aise sous l'eau. Accrochées à leur frite colorée, les stagiaires du jour prennent peu à peu confiance en elles. Pendant



Nicolas Pillon, maître-nageur, anime un stage d'aquaphobie à la piscine de Formerie.

trois jours, lors de séances de deux heures, avant l'ouverture de la piscine au public elles apprennent à lâcher le bord et même à sauter dans l'eau depuis l'échelle de l'escalier. Un véritable défi pour les trois femmes. « Le premier cap c'est de mettre la tête sous l'eau », souligne Nicolas Pillon, maître-nageur. « On a beau

leur donner des lunettes de piscine, souvent les stagiaires n'osent même pas ouvrir les yeux au début ». Les élèves apprennent à se relaxer dans l'eau. « On leur fait sentir les bienfaits de l'eau sur le corps ». Peu à peu, elles se détendent et réussissent à faire des choses dont elles se croyaient incapables, comme s'accroupir au fond du

bassin. « Le fait de voir qu'elles peuvent remonter à la surface sans faire d'effort, ça les rassure ». Ce stage n'apprend toutefois pas à nager. « Beaucoup s'inscrivent à des cours par la suite », remarque le maître-nageur. Ce sera le cas de Juana, qui espère pouvoir accompagner à la piscine plus sereinement les enfants qu'elle garde en

tant qu'assistante maternelle. « Bientôt on va nager comme des poissons », se réjouit-elle. « Et moi dès l'année prochaine, je retournerai à l'île Maurice voir les dauphins », sourit Sweety. ■
MÉLANIE BARBOTIN
Stage aquaphobie, à la piscine Atlantis à Formerie, 21 €. Réservation au 03 44 46 16 07



ANGY

Marché du terroir, vendredi

Le prochain marché de terroir aura lieu le vendredi 16 août, de 16 h 30 à 19 heures sur la place de la mairie. Une quinzaine de producteurs locaux seront présents, ainsi, les consommateurs pourront s'approvisionner en fruits et légumes, fromages et yaourts, viande Salers, miel, produits au lait d'ânesse, charcuterie, lentilles, escargots, confitures, vins, etc. En juin, Marie-Chantal Noury, maire, signalait : « Ce marché est un pari pour nous, les élus et le collectif, mais aussi pour les producteurs et les commerçants, qui ont pour challenge de dévoiler au public leur savoir-faire et faire apprécier la qualité de leurs productions. Sa pérennité dépend surtout des consommateurs qui le fréquenteront. Ils pourront choisir des aliments de qualité, lors d'un moment de détente, qui rapprochera chacun autour des étals dans l'esprit du bien



Une quinzaine de producteurs locaux sont attendus.

manger et du bien-vivre ensemble. » Le succès était au rendez-vous en juin et juillet : de nombreux

clients sont attendus le 16 août, malgré la période de vacances et le pont. ■

L'ACTUALITÉ EN FLASH



BEAUVAIS

Des bornes empêchent les voitures de passer

De nouvelles bornes ont été installées rue du 27-Juin à Beauvais, empêchant les voitures de circuler. Il faut désormais un pass pour emprunter la rue. « Les bornes descendent pour laisser le passage et se relèvent pour les riverains et les livreurs », souligne Olivier Taboureux, adjoint à la mairie de Beauvais. Pour faciliter l'accès des pompiers en cas d'incendie, la Ville a décidé de matérialiser par des clous les emplacements des terrasses des bars et des cafés dans cette même rue. « Il doit y avoir au minimum un passage de 3,5 m pour que le camion des pompiers puisse passer », rappelle l'élu. Ces modifications interviennent alors que les pavés de la rue ont été en partie refaits en juin. Le reste de la rue sera en travaux à partir du 15 septembre. L'éclairage public a, lui, été changé par des LED, moins gourmandes en énergie. Le coût total de ces travaux s'élève à 600 000 €.

Le don de sang ne fait pas recette
Une collecte de sang avait lieu ces vendredi 9 et samedi 10 août à l'espace du Pré-Martinet de Beauvais. Si une centaine de donateurs est venue le vendredi, leur nombre a drastiquement baissé le lendemain. Vers 11h30, une heure avant la fin de la collecte, seules 32 personnes se sont présentées. « Le nombre de vendredi est habituel, mais pour ce qui est du samedi, on tourne habituellement autour de 90 personnes », expliquait un docteur sur place.